



Think. Learn. **Grow.**

၂၀၁၇-၁၈ တွင် ၇ တန်းနှင့် ၁၂ တန်း တက်ရမည့် ကျောင်းသားများအတွက် အရေးကြီးသောသတင်း

အိုက်အိုဝါ လူထုကျန်းမာရေးဌာန (အိုက်ဒီပီအိတ်ချ်) (Iowa Department of Public Health (IDPH)) သည် ၇ တန်းနှင့် ၁၂ တန်းတက်ရမည့် ကျောင်းသားများ မဖြစ်မနေထိုးရမည့် ကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍ ညွှန်ကြားချက်အသစ်ကို ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။ ကျောင်းသားများသည် ၂၀၁၇-၁၈ ကျောင်းနှစ်တွင် ဤစည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာရပါမည်။ ထိုးရမည့် ဤကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်ကျန်းမာရေးကို အဓိကပြုစုကုသပေးသည့် ဆရာဝန်ကို ကျေးဇူးပြု၍ဆက်သွယ်ပါ။ ဖြစ်နိုင်ပါက ဆေးထိုးပြီးကြောင်း ဖြည့်စွက်ထားသည့်ဖောင်များကို ကျောင်းသူနာပြုဆရာမထံသို့ အမြန်ဆုံးပို့ ပေးပါ။ ယခုကျောင်းနှစ်မကုန်မီ ထိုဖောင်များကို ဖြည့်စွက်ပြီးဖြစ်ပါကလည်း ကျောင်းသို့ ပို့ ပေးနိုင်ပါသည်။ **ဖောင်များကို မပို့ ပေးမချင်း ကျောင်းသားများ အတန်းတက်ခွင့် ရမည်မဟုတ်ပါ။ ဤတောင်းဆိုချက်သည် ပြည်နယ်အစိုးရ၏တောင်းဆိုချက်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းခရိုင်မှ ထိန်းချုပ်နိုင်မှုမရှိပါ။**

တောင်းဆိုထားသည့် ပြောင်းလဲမှုများမှာ

- ၇ တန်းတက်မည့် ကျောင်းသားများသည် (စက်တင်ဘာ ၁၅၊ ၂၀၁၄ နောက်ပိုင်းတွင် မွေးဖွားသူများ ဖြစ်ပါက) - အသက် ၁၀ နှစ်ပြည့်စဉ် သို့မဟုတ် ပြည့်ပြီးနောက် ဦးနှောက်အာရုံကြော အမြှေးရောင်ရောဂါ (meningococcal) ကာကွယ်ဆေး ၁ လုံးထိုးခဲ့ပြီးဖြစ်လျှင် - ဆေးရှိန်မပျက်အောင် အသက် ၁၆ နှစ်တွင် ဆေးနှောက်တစ်လုံး ထိုးဖို့ လိုပါလိမ့်မည်။
- ၁၂ တန်းတက်မည့် ကျောင်းသားများသည် (စက်တင်ဘာ ၁၅၊ ၁၉၉၉ နောက်ပိုင်းတွင် မွေးဖွားသူများ ဖြစ်ပါက) - ဦးနှောက်အာရုံကြော အမြှေးရောင်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ၂ လုံး ထိုးရမည်။ အသက် ၁၆ နှစ်ပြည့်စဉ် သို့မဟုတ် ပြည့်ပြီးနောက် ဆေးတစ်လုံးထိုးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါက ဆေးတစ်လုံးသာထိုးဖို့ လိုမည်။

ဦးနှောက်အာရုံကြော အမြှေးရောင်ရောဂါသည် အလွန်စိုးရိမ်ရပါသည်။ သင့်လျော်သည့် ဆေးကုသမှုကိုရရှိသော်လည်း ဦးနှောက်အာရုံကြော အမြှေးရောင်ရောဂါခံစားရသူ ၁၀-၁၅% ခန့် သည် ရောဂါကြောင့် သေဆုံးရသည်။ ပြန်ကောင်းလာသည့်သူများထဲမှ ၂၀% သောသူတို့သည် ထာဝရ နားမကြားတော့ခြင်း၊ ခြေလက်အင်္ဂါ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ သို့မဟုတ် ဦးနှောက်ထိခိုက်ခြင်းကဲ့သို့ သော ကြီးမားသည့်ဆုံးရှုံးထိခိုက်မှုတို့ ကို ခံကြရသည်။ ဦးနှောက်အာရုံကြော အမြှေးရောင်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးသည် အလွန်အန္တရာယ်ကင်းပြီး ရောဂါကာကွယ်ရာ၌ ၈၅-၁၀၀% အထိ ထိရောက်မှုရှိသည်။ ဦးနှောက်အာရုံကြော အမြှေးရောင်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည်ဟူသည့် ပြဋ္ဌာန်းချက်က ကျောင်းသားများ၊ သူငယ်ချင်းများ၊ မိသားစုများနှင့် လူ့အသိုင်းအဝန်းများကို လုံခြုံမှုရှိအောင် ကူညီပေးပါလိမ့်မည်။

၂၀၁၇-၁၈ ကျောင်းနှစ်တွင် ၇ တန်း သို့မဟုတ် ၁၂ တန်း တက်မည့်ကျောင်းသားများ သင့်တွင်ရှိပါက သင့်ကျန်းမာရေးကို အဓိကပြုစုကုသပေးသည့် ဆရာဝန်ထံမှ ဦးနှောက်အာရုံကြော အမြှေးရောင်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအကြောင်းကို ကျေးဇူးပြု၍ စုံစမ်းကြည့်ပါ။ သင့်ကျန်းမာရေးကို အဓိကပြုစုကုသပေးသည့် ဆရာဝန်တစ်ဦး သင့်တွင် မရှိပါက ဆရာဝန်တစ်ဦးရှာဖွေညွှန်ကြားပေးရန်အတွက် ၅၁၅-၂၄၂-၇၆၁၈ နံပါတ်ကို ဖုန်းခေါ်၍ ကျောင်းသူနာပြုဆရာမ သို့မဟုတ် ဒီအမ်ပီအက်စ် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုဌာန (DMPS Health Services Department) ထံ ဆက်သွယ်ပါ။

ရိုသေလေးစားစွာဖြင့်၊

Marci Cordaro, RN, MSN
Health Services Supervisor
Des Moines Public Schools
515-242-7618
Marci.cordaro@dmschools.org

Health Services
2323 Grand Ave. | Des Moines, Iowa 50312 | P: 515-242-7618 | F: 515-242-8286
www.dmschools.org | facebook.com/dmschools